

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชนบ้านควนขนุน









โครงการรวมพลคนสูงวัยส่งเสริมสุขภาพกายและจิตผู้สูงอายุ



โครงการนวัตกรรมป้องกันโรคไข้เลือดออกในชุมชน
กิจกรรมเชิงปฏิบัติการแก้แค้นน้ำสุภาพ และ อสม.ในชุมชน ณ ศาลาเฉลิมมาย







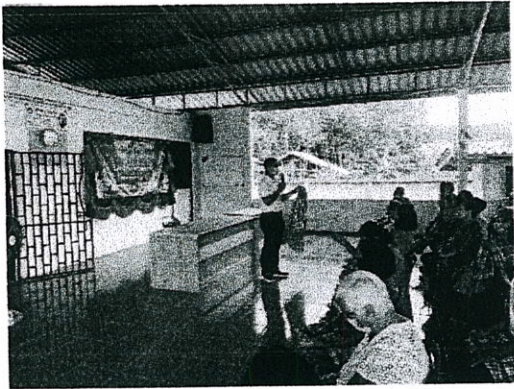
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพชุมชนบ้านป่าแล

กิจกรรมการออกกำลังกายฝึกการปฏิบัติการออกกำลังกาย

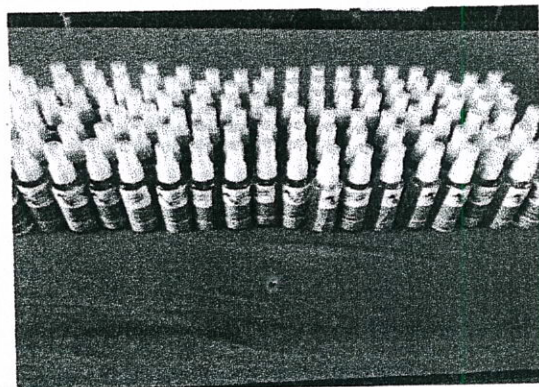


โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๕

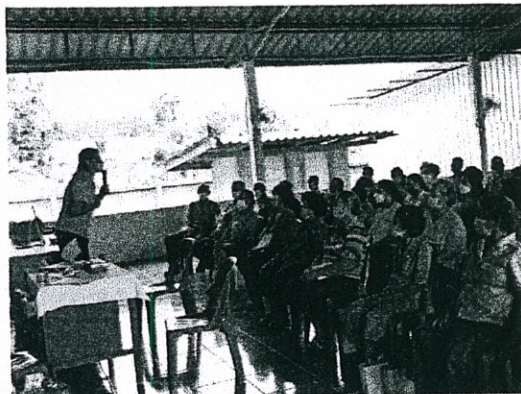
กิจกรรมให้ความรู้และแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับกลุ่มเสี่ยง



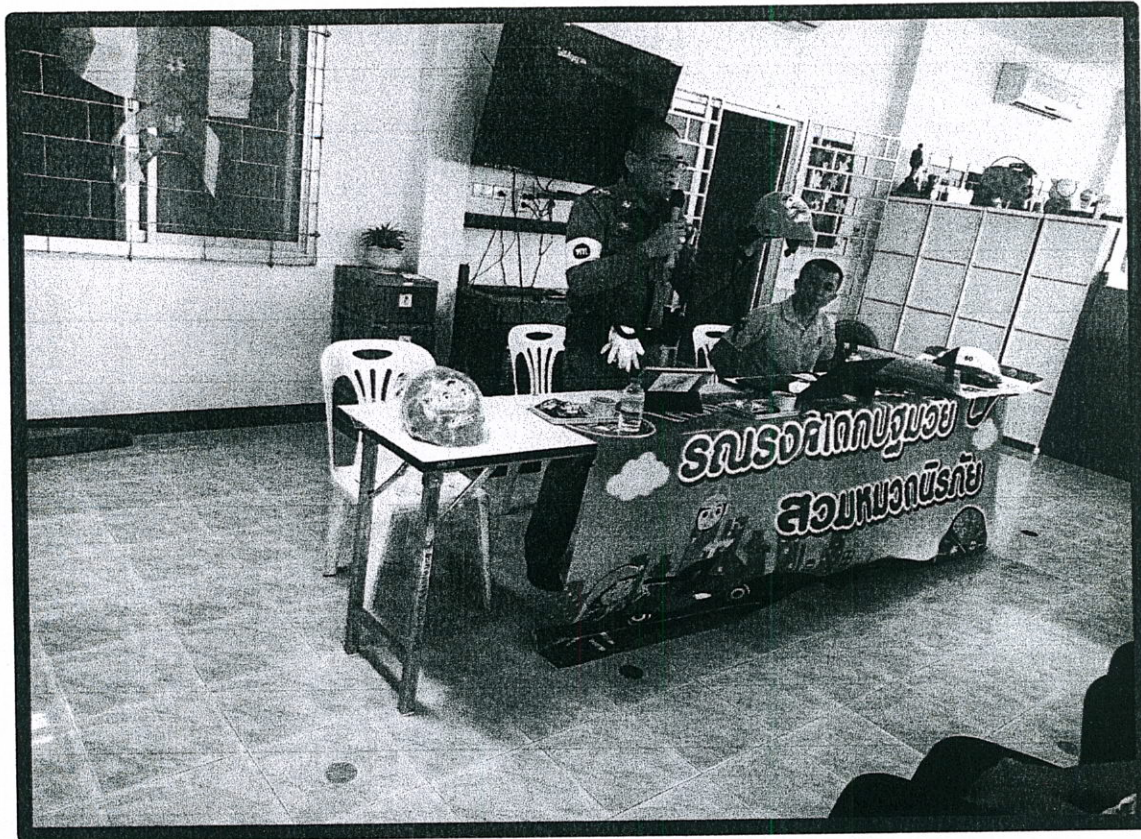
โครงการนวัตกรรมป้องกันโรคไข้เลือดออกในชุมชน

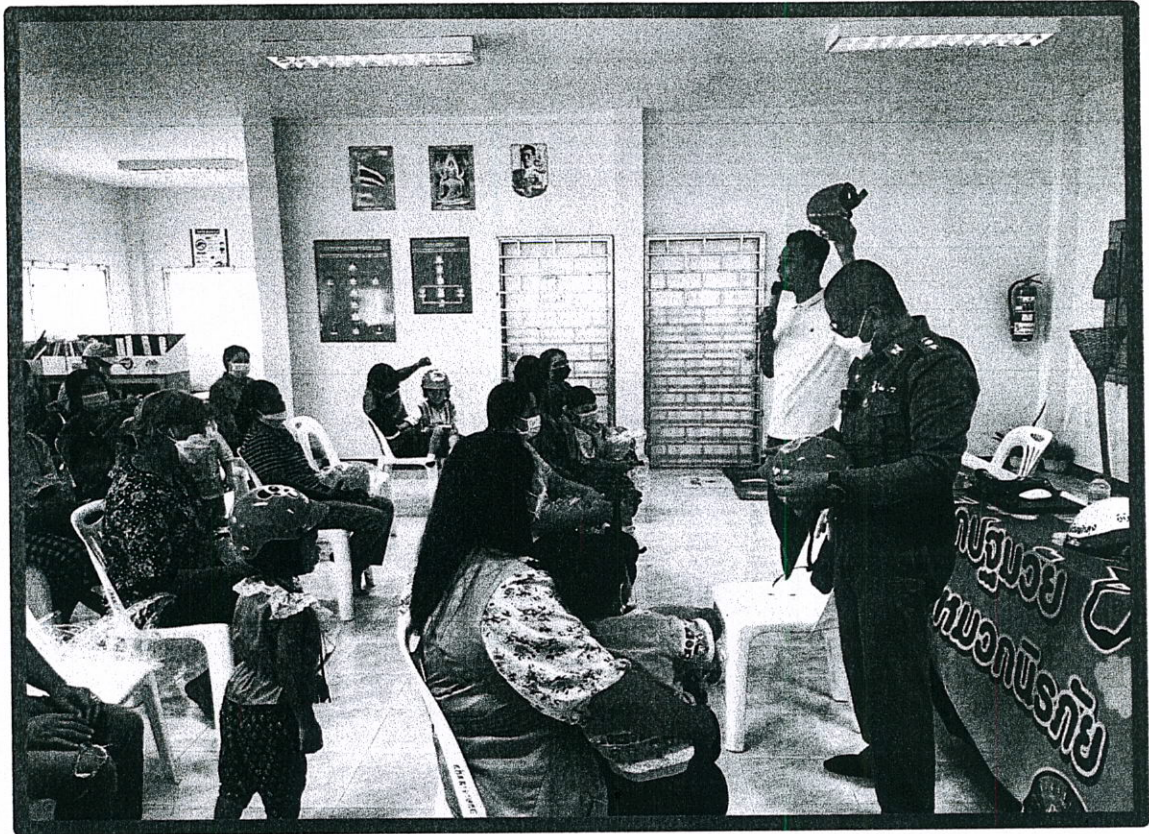


โครงการ ดูแล ใส่ใจ ห่วงใจสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านท่าลาด
กิจกรรมให้ความรู้ผู้สูงอายุเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปากและตรวจสุขภาพช่องปาก



ภาพโครงการรณรงค์เด็กปฐมวัยสวมหมวกนิรภัย









รายงานสรุปผลโครงการ

พัฒนาส่งเสริมคุณภาพผู้สูงอายุโดยใช้การแพทย์แผนไทยและภูมิปัญญาท้องถิ่น

วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

ณ.ชมรมผู้สูงอายุตำบลควนขนุน อปต.ควนขนุน



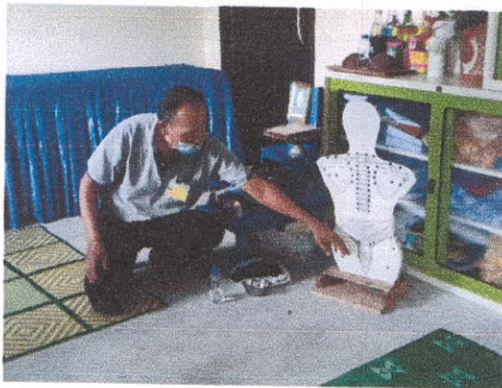
ชมรมผู้สูงอายุตำบลควนขนุน อปต.ควนขนุน ต.ควนขนุน อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

ลงชื่อ.....*นาย บุญสม แก้วเจริญ*.....ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลควนขนุน

(นาย บุญสม แก้วเจริญ)



๕. การนวดโดยใช้เส้นสกดจุด การนวดโดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น การอบสมุนไพร





๔. การนวด ตาลต้านดึง การนวดด้วยสมาธิบำบัด (ATK) การนวดโดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่น



๓. การทำลูกประคบ



๒. การพอกเข้า



๒. กิจกรรมตามฐาน
๑. การแช่เท้า



ภาพการจัดกิจกรรม

๑. พิธีเปิด

